

# こども支援センターキティ ～放課後等デイサービス支援プログラム～

小学校1年生から小学校3年生のお子様を対象に・あいさつ・ルールを守る・指示に沿った行動など自立するまでに身につけたいスキルを育みます  
個別支援計画(5領域)に沿った課題設定を行っています



## <人間関係、社会性>

- ・ソーシャルスキルの習得を目指します  
「あいさつ」「ルール」「マナー」「感謝」「謝罪」など小集団でのかわりを通して、社会生活に必要なスキルを身につけます・集団の中で自分もお友達も大切にし、自己肯定感を育みます

## <健康・生活>

- ・基本的な生活習慣の自立を促します(食べる、眠る、排泄と生活時間の確立)
- ・身近な大人との約束を守る(おてつだい、宿題)



## こころとからだのバランス

- ・自己肯定の育成
- ・「ダメなものはダメ」場に適した行動の理解
- ・ソーシャルスキルの習得

## <言語、コミュニケーション>

- ・人とのかわりに必要なツールを学びます
- ・困ったときの表出方法「てつだって」「教えてください」
- ・自分も周りも大切にするコミュニケーションを学びます



## <認知・行動>

- ・「着席」「注目」「聞く」「話す」課題に向かって嫌なことへも頑張る等、学習の支援をします
- ・「ダメなものはダメ」自己理解と他者理解



## <運動、感覚>

- ・全身運動(粗大 微細)の経験をつみます  
足とび→片足ケンケン→スキップ→なわとび
- ・さまざまな感触あそびの経験をします  
いろいろな実験、クッキングなど

